



A Faenza Benessere Festival salute naturale per corpo, mente e spirito. La sesta edizione il 6 e 7 aprile alla Fiera di Faenza.

Dall'oriente all'occidente, 100 espositori specializzati in terapie olistiche e discipline bio-naturali si danno appuntamento sabato 6 e domenica 7 aprile alla fiera di Faenza. Trattamenti gratuiti di shiatsu, thai yoga massage e tok-sen, un nutrito programma di conferenze sulla cultura del benessere olistico, free class di yoga, qi gong, danza araba, meditazione. Un'area dedicata all'antiginastica. Per due giorni Faenza diventa la capitale del benessere naturale in Romagna.

Dall'alimentazione biologica e vegetariana alla cosmesi naturale, dalle discipline per il corpo a quelle per la mente, dall'abbigliamento in fibre vegetali agli accessori ecocompatibili per la casa e la cura della persona.

Settori diversi, con radici sia in oriente che in occidente, con un obiettivo comune: il benessere naturale. Le discipline olistiche o bio-naturali si occupano di preservare l'ottimale stato di benessere psico-fisico, di prendersi cura in senso globale della persona, di sollecitare le risorse di cui ogni individuo è dotato.

La sesta edizione di Faenza Benessere Festival (www.faenzabenessere.it) sabato 6 e domenica 7 aprile alla Fiera di Faenza dà spazio a ognuno di questi ambiti, presentando un'offerta ricca di approfondimenti teorici e sperimentazioni pratiche, accompagnata dalla presentazione e vendita di prodotti e servizi con un centinaio di aziende provenienti da tutta Italia.

Grande spazio alle dimostrazioni pratiche delle bio-discipline con la possibilità di sperimentarle personalmente nelle free class o di beneficiare di massaggi e trattamenti gratuiti offerti non-stop nell'area relax, oltre a lezioni di yoga e tante conferenze - a ingresso libero - dedicate alla cultura del benessere olistico.

Gli incontri affrontano le varie declinazioni delle discipline olistiche e vengono approfonditi, tra i vari argomenti, l'alimentazione sana senza (troppe) rinunce, la realizzazione personale nel lavoro, l'ayurveda, il feng-shui, la riflessologia.

La manifestazione è organizzata da Fiera di Faenza - Blu Nautilus, con il patrocinio di Comune di Faenza. Il festival è diretto da Florido Venturi, specializzato nell'organizzazione di eventi sul benessere.

Dove: Fiera di Faenza, Viale Risorgimento, 3 48018 Faenza Ra
Quando: Sabato 6 (ore 9.30-20) e domenica 7 (ore 9.30-19) aprile
Quanto: € 5,00 intero, € 3,00 ridotto.
Infoline: Tutto il programma su www.faenzabenessere.it
Tel: Fiera di Faenza tel. 0546621554

Ufficio stampa Blu Nautilus
0541439575
c.lugli@blunautilus.it